

# 保 健 便 り



保健室では、生徒たちがより良い学校生活を送ることができるよう、ご家庭とも連携を取りながら、生徒の健康の保持増進・健康管理に努めていきたいと思っております。学校保健活動についてご理解とご協力をよろしく願います。

## ～健康診断について～

4月11日（木）身体測定：体育着、体育館履き使用  
（半袖、ハーフパンツ、眼鏡も使います）

18日（木）眼科検診

22日（月）内科検診：冬体育着使用

24日（水）結核検診（胸部レントゲン）  
心電図検査 体育着使用

5月22日（水）尿検査（一次）

6月5日（水）尿検査（二次）：未提出者と陽性者

6日（木）歯科検診

20日（木）耳鼻科検診

**検診結果で「異常あり」だった場合のみ通知**を致しますので、早めの受診をお願いします。

## 学校医の先生方のご紹介

内 科	飯 島 昭 彦 先生（飯島医院）
眼 科	清 水 源 政 先生（清水眼科医院）
耳 鼻 科	桧 垣 清 高 先生（桧垣耳鼻咽喉科）
歯 科	岡 孝 貴 先生（岡歯科医院）
学校薬剤師	廣 瀬 徹 先生（山梨薬剤センター）

## これらの感染症は出席停止です

（欠席扱いにはなりません）

新型コロナウイルス感染症、インフルエンザ、百日咳、麻疹、風疹、流行性耳下腺炎、結核、髄膜炎菌性髄膜炎、水疱瘡、咽頭結膜熱等。

診断されたときは必ず学校へお知らせください。



## ～より良い高校生活を送るために～ お願い

高校生になりますと、新しい環境の中で希望とともに緊張や不安を感じているのではないかと思います。通学方法の変化や勉強、部活動等により生活リズムも今までと少し変わります。

学校でも機会がある度に、規則正しい生活についての指導を行っていきます。「もう高校生だから・・・」と思うところもあると思いますが、「もう高校生だけど・・・」という部分もありますので、ご家庭でも食事や睡眠はとれているか、悩んでいる様子はないか等々、時々ふと立ち止まって見て頂けたらと思います。

### <保健室での薬の使用について>

保健室では、原則として内服薬の使用はしていません。必要がある場合は、各自で常備し使用上の注意を守り使用するようして下さい。

### <健康面についての情報提供について>

健康上のことで学校へ知らせておきたいという保護者の方がいらっしゃいましたら、保健室（養護教諭）までご連絡ください。

例) 持病について緊急時の対応を知っておいて欲しい。アレルギーの注射を処方されている。健康上の理由により医師から運動制限が指示されている。（所定様式の書類提出が必要な場合があります）

担当 保健部  
三井 中山  
TEL 0553-22-1621  
FAX 0553-22-1623