

YAMANASHI

HIGH SCHOOL
GUIDE 2026

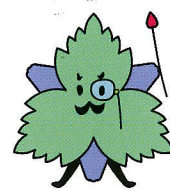


山梨県立山梨高等学校



「梨高イズム」 山梨高校には5つのイズム「ism」=校風があります。

自立イズム



ノーチャイム制
チャイムは、
毎朝8時30分の1回だけでよ！
自分で時間を管理して
生活しているんだよ。

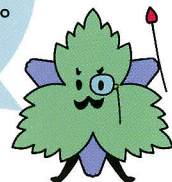
山梨高校キャラクター
「至誠むそくん」



未来イズム



ICT活用授業
大型モニターが
クラスに1台設置されていて
グループも個人の意見もすぐに見られるよ。
生徒のPCで
プレゼン発表もやってるんだ。



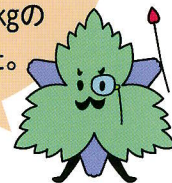
学童保育



岡部 友香 (2年 山梨北中学校出身)
私は、学童保育に参加して子どもとの接し方を学ぶことができました。交流会では、ポップアップカード作りとイースターエッグ探しをしました。私は、保育士になりたいので良い経験になりました。

思いやりイズム

フードドライブ
7月と12月に食材の提供を募り、
NPO法人フードバンク山梨に
寄付しています。
昨年は総重量114.5kgの
食材が集まりました。



被災地支援活動



令和6年3月15日(金)～17日(日)に生徒20名、職員3名で能登半島地震被災地復興支援活動を行いました。

深沢 勇太 (3年 山梨南中学校出身)
今回の活動で最初思っていたものよりも被害が大きく甚大だと思いました。また、車中泊というのもいい経験になって、被災された方たちの気持ちが少しは分かったと思います。そして、今できている生活がとてもありがたいものだったんだと気づかされました。移動している時に見えたものは本当に一部で、本当に悲惨だったし海の方ではもっとひどく、1階はほとんどなかったし塀もなく電柱も倒れていて、津波の被害はこんなにも大きいんだと、ただただびっくりしました。

進路に合わせたカリキュラム

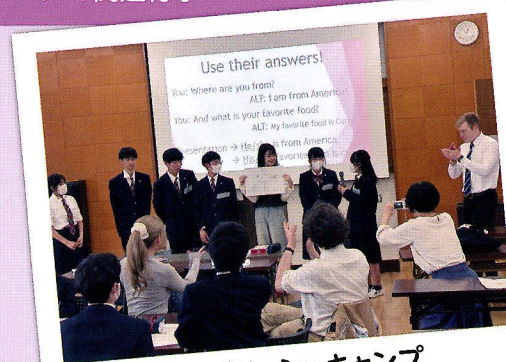
●普通コース

荻原 颯大 (3年 山梨北中学校出身)
私は、普通コースを選択しています。普通コースの特性は、さまざまな選択肢があることです。授業では、多くの選択科目のなかで自分が学びたいと感じた科目を受講することができ、少人数で手厚い授業を受けることが可能です。私は、保育基礎、世界史探究、音楽表現の科目を選択しました。どの科目も幅広く学びを深めることができます。今年は、多くの選択肢のなかから自分の目指す進路を実現していきたいと思います。

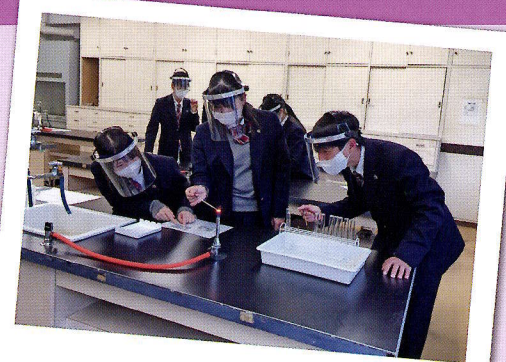
●英理総合コース

上野 紗弥 (1年 勝沼中学校出身)
私は、将来英語に関わる仕事に携わりたいと考え、英理総合コースに入ることを決めました。先に行われたイングリッシュキャンプでは、実際に海外の方と交流することができ、さらに自信につながりました。このように、英理総合コースでは、実際に体験しながら学ぶことが出来る機会が多くあります。大学進学を目標とするみなさんにぜひ目指していただきたいです。

英理総合コースの関連行事



イングリッシュキャンプ
英語を母国語とする講師を含めた外部講師5名と本校教師による授業および学習



サイエンスラボ
炎色反応についての学習と考察



校外学習

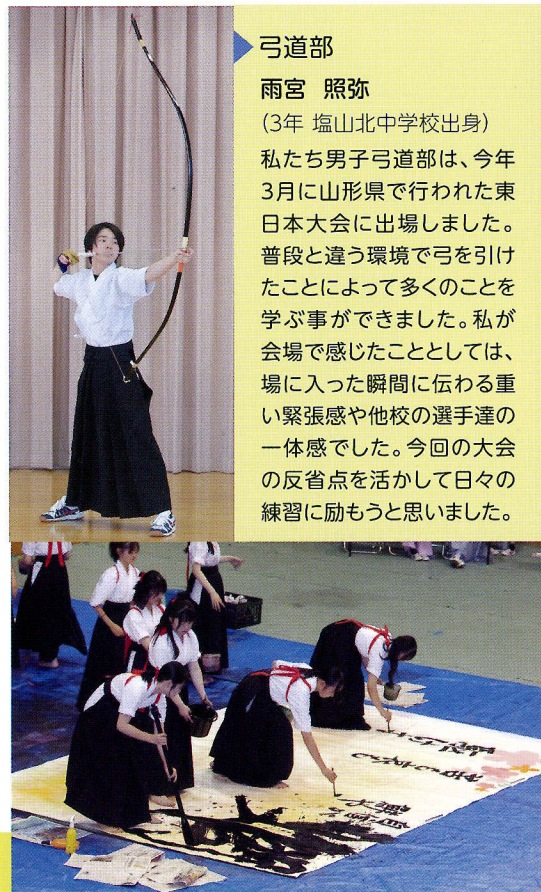
県立リニア見学センター・富士山レーダードーム館
リニアモーターカーに用いられている技術や富士山に設置された気象観測システムについて学習



予告
中学生対象
英理総合コース
説明会
令和7年
11月15日(土)

頑張り部活動

【体育局】 バスケットボール部 ソフトテニス部 卓球部 バドミントン部 ハンドボール部
陸上競技部 弓道部 野球部
【文化局】 美術部 書道部 調理手芸部 吹奏楽部 茶道部 華道部 放送部 写真部
【同好会】 ダンス・体操・新体操同好会



弓道部
雨宮 照弥
(3年 塩山北中学校出身)
私たち男子弓道部は、今年3月に山形県で行われた東日本大会に出場しました。普段と違う環境で弓を引けたことによって多くのことを学ぶ事ができました。私が会場で感じたこととしては、場に入った瞬間に伝わる重い緊張感や他校の選手達の一体感でした。今回の大会の反省点を活かして日々の練習に励もうと思いました。



R6年度 部活動成績

【体育局】

■野球部

1年生大会 県大会出場 ベスト8

■バドミントン部

男子 全国高等学校総合体育大会県予選個人戦
ダブルス(山下・柏原) ベスト32
県1,2年生大会 シングルス(志村) ベスト16
県ダブルス選手権大会 ダブルスB級(近藤・塩沢)ベスト16
県新人大大会 ダブルス(近藤・塩沢)ベスト32

女子 全国高等学校総合体育大会県予選個人戦
ダブルス(梶原・有賀) ベスト16
県1,2年生大会 シングルス(古屋) ベスト16
ダブルス(佐藤・菅井、小野・吉田) ベスト16
県ダブルス選手権大会 ダブルスC級(古屋・三枝)ベスト16

■ソフトテニス部

男子 全国高等学校総合体育大会県予選個人戦(赤川・梶原組)2回戦進出
全国高等学校総合体育大会県予選団体戦(梶原・山田組)2回戦進出
県新人大大会 個人(久嶋・深沢組)2回戦進出 団体2回戦進出

■バスケットボール部

男子 全国高等学校総合体育大会県予選 2回戦進出
女子 全国高等学校総合体育大会県予選 2回戦進出

■卓球部

男子 県高等学校総合体育大会 団体戦 ベスト8

■弓道部

男子 全国高等学校総合体育大会県予選団体戦 第4位
第24回東日本高校弓道大会県予選団体戦 第2位(東日本大会出場)
県1年生大会個人戦(雨宮) 第1位

女子 全国高等学校総合体育大会県予選個人戦(平塚) 第4位

■ハンドボール部

男子 県新人大大会 第3位
女子 県高等学校総合体育大会 第4位
県新人大大会 第4位

■陸上部

男子 第78回国民スポーツ大会県予選選考会 走高跳(小室) 第8位
第78回国民スポーツ大会県予選選考会 ハンマー投(石部) 第8位
県新人大大会 ハンマー投(石部) 第6位

女子 県高等学校総合体育大会 走高跳(飯島) 第5位(関東大会出場)
県高等学校総合体育大会 砲丸投(大村) 第7位
県高等学校総合体育大会 ハンマー投(赤池) 第7位
第78回県陸上選手権大会 走高跳(飯島) 第6位
第78回県陸上選手権大会 砲丸投(大村) 第6位(関東大会出場)
第78回県陸上選手権大会 ハンマー投(赤池) 第6位(関東大会出場)
県新人大大会 ハンマー投(赤池) 第4位

【文化局】

■吹奏楽部

県吹奏楽コンクール 銀賞
県芸術文化祭 優良賞
県アンサンブルコンテスト 管楽打楽器六重奏 銅賞

■書道部

県書道パフォーマンス大会 奨励賞

■美術部

第50回UTY教育美術展 優良賞(奈良)
■写真部
春季審査会 佳作(勝保、桂田、渡邊)
秋季審査会 佳作(矢崎、桂田、野口)
県芸術文化祭 優秀賞(矢崎)(関東大会出品)
第31回関東地区高等学校写真展千葉大会 優秀賞(矢崎)

【個人】

■全国高等学校総合体育大会少林寺拳法 演武の部出場(藏重)
■県芸術文化祭 テーマ部門 奨励賞(高野)
■県英語スピーチコンテスト 優良賞(氏原)
■青少年読書感想文山梨県コンクール 高等学校の部 佳作(小島)
■税に関する高校生の作文コンクール 山梨税務署長賞(伊奈)

主な年間行事

2年生全員が夏季休業中に職場体験を行います。現場での学びは、進路を考えるうえで大きな役割を果たしています。



上原 珠里亜 (3年 松里中学校出身)
私は、「ホテルふじ」のインターンシップに参加しました。3日間で接客の基本、バイキングでの仕事を学んだり、実際にバイキング会場でお客様対応を行ったりしました。働くということの大変さを実感するとともにスタッフの皆さんと貴重な体験ができて楽しかったです。

学校をスタートし、フルーツラインを経由する全長20kmの強歩大会です。



窪田 幸秀 (3年 山梨南中学校出身)
去年は、途中で足がつってしまい、惜しくも入賞することができませんでした。今年は、準備運動や水分補給をしっかりと、入賞の20位以内を狙います!

長野県南佐久郡にある「シャトレーズスキーリゾートハケ岳」で実施しています。



June
6

梨窓祭

July
7

インターンシップ

October
10

体育祭

November
11

梨窓 WALK
修学旅行

February
2

スキー・スノーボード
教室

March
3

ブリティッシュヒルズ



藏重 心音 (生徒会長 3年 石和中学校出身)
学園祭の1日目の発表は、クラスの個性が溢れています。2日目には、クラスごと模擬店を出店しています。クラスで作り上げるので、絆がぐっと深まります。

学園祭のクラスTシャツを着用したカラフルでパワフルな大いに盛り上がる行事です。



3泊4日九州方面で実施します。平和学習や1日班別行動、イルカウォッチングなど生徒たちが協力して計画を立て、最高の思い出を胸に刻みます。



河野 桂士 (3年 山梨北中学校出身)
修学旅行でしか体験することのない友との思い出や多くの学びを深められました。九州の風土がある名所を散策しました。そして戦争の残酷さと命の尊さを知りました。



吉田 遥 (2年 浅川中学校出身)
学校の授業では学べないようなネイティブの表現が学べて、とても有意義な時間を過ごしました。皆さんも、是非行ってみてください!

本校の進路指導は、全職員による全校体制で行っています。1,2年次では総合的な探究の時間を活用した進路行事や二者・三者懇談を通じて、進路をより具体的に思考する時間とし、3年次では、個の進路に応じた体制で進路実現につなげています。



面接指導



小論指導



二者面談

卒業生からのメッセージ



野澤 幸矢
(山梨南中学校出身)
新潟大学
医学部保健学科
放射線技術科学専攻

私はこの度、新潟大学医学部保健学科放射線技術科学専攻に学校推薦型選抜を利用して合格しました。私は、部活動には所属していませんでしたが、その分他の人とは違う部分で頑張りたいと思い、ボランティア活動や生徒会活動に積極的に取り組みました。その結果、様々な人との交流を通して、実行力やコミュニケーション力を身につけることができました。3年前に新潟ボランティアに参加した際は、まさか新潟県で一人暮らしをするとは思っていませんでしたが、人生何があるか分からないなと感じています。山梨高校では、基礎学力の定着を重点的に行ってくれます。この学びが自らの進路実現に結び付いたと思います。



小室 遥輝
(山梨南中学校出身)
山梨大学
工学部工学科
土木環境工学コース

私はこの度、山梨大学工学部工学科土木環境工学コースに学校推薦型選抜I(公募制)で合格しました。志望先は、面接に加え講義を聞いて設問に答えるという形式の試験でした。面接対策は文章を丸暗記ではなく、質問に合わせてキーワードを組み合わせて回答を作るという練習が有効です。受験対策では、担任の先生をはじめ、学年の先生方の手厚いサポートがあり、大変感謝しています。後悔の無い3年間にするために、いろいろな人のアドバイスの中から1つでもいいので今すぐに自分の生活に取り入れてみてください。皆さんの進路が実現することを願っています。



古川 陽菜
(塩山北中学校出身)
東海大学
文化社会学部
ヨーロッパ・アメリカ学科

私はこの度、東海大学文化社会学部ヨーロッパ・アメリカ学科に公募制学校推薦型選抜で合格しました。私は、大学で学んだことを将来どのように生かしていきたいのか、なぜこの学部で学びたいのかなどを、具体性に示すことができず苦勞しました。受験直前まで複数の先生に面接の指導の願いをして、アドバイスをいただき、欠点を直せるように努力しました。また、口述試験があったので、先生とマンツーマンで指導をしていただき、教科書や問題集を使って勉強に励みました。大学に入学して1か月経ちましたが、自分の夢に向けて一步一步前に進んでいきたいと思っています。



森本 夏奈
(浅川中学校出身)
石和観光ホテル慶山

私はこの度、石和観光ホテル慶山様より内定を頂きました。就職は日々の勉強ももちろんですが、やはり面接が大切だと感じます。言葉遣いや文の組み立てなどをたくさん練習して本番の質問に対してスラスラと言葉が出るように努めました。また、作文練習ではいくつかのテーマで書き進め、先生に添削してもらいダメなところは書き直すことを繰り返すというのを根気強く努力しました。就職は進学とはかなり違う動きをするため、相談したい気持ちはあったけれど、身近に就職する人があまりいなかったというのも不安要素のひとつでした。しかし、たくさんの先生方に支えていただきました。不安な人や少しでも引くかかることがあるならばひとりで抱え込まず家族や友人、先生方に相談してください。必ず親身に対応してくれます。そして、何事も最後まで諦めずに根気強く頑張ってください。

同窓生からのメッセージ



窪田 礼子
(昭和46年度卒)
株式会社エスワイ精機
専務取締役
本校同窓会会長

昭和44年私は晴れて山梨高校へ入学しました。最初に驚いた事は、重厚な玄関ホール、そして中庭になんと美しい庭園があるのだらうということでした。校舎の北側には体育館、その横にはプール、そしてその奥には藤棚が続き、そこに静かに立っている小さな図書館は、まさに絵の中にある風景でとても好きでした。私は在学中水泳部に入っていましたので、来る日も来る日も泳ぎの練習に没頭していたものです。時折、中庭にある手入れの行き届いた池の傍らに座って庭や薔薇の花アーチを眺めながら、友とたわいもない語らいをしていたのを覚えています。楽しかった高校生活の3年間は長くもあり短くもありました。大好きな言葉に「偶然と必然」があります。常日頃コツコツと努力を積み重ねることで、やがて目標達成というチャンスと出会うという意味合いですが、それと校訓「至誠無息」切磋琢磨を大切に、これから先もしっかりと歩いていきたいと思っています。



安藤 歩
(令和2年度卒)
春日居小学校
教諭

山梨高校に在学中、様々なことに挑戦したことが今の自分の大きな自信につながっています。サッカー部のキャプテン、そして生徒会本部役員を経験したことは自分自身を大きく成長させてくれました。その中で、将来は子供の成長に携わる仕事がしたいという思いが強まり、小学校教諭になることが目標となったことで忙しい高校生活も充実させることができました。山梨高校で得たことは、今、小学校教諭として子供たちと関わる中でとても活かしています。まだ私の新たな挑戦は始まったばかりですが、これから子供たちに様々なことに挑戦することや、目標に向かってひたむきに努力し続けることの大切さを伝えられる教師になれるよう、子供たちと共に学び、一緒に成長していきたいと思っています。

過去3年間の合格状況(過年度卒業生を含むべ合格件数)

年度	大学		短期大学		専門 学校	合格者 総数
	国公立	私立	公立	私立		
R4	11	70	8	15	47	151
R5	13	66	5	10	40	134
R6	19	63	3	13	47	145

令和6年度 進学・就職状況



山梨高校キャラクター
「至誠むそくん」

【国公立大学】

山梨大学 (5) 山梨県立大学 (12) 都留文科大学 新潟大学

【私立大学】

健康科学大学 (15) 帝京科学大学 (6) 山梨英和大学 (5) 山梨学院大学 (16) 茨城キリスト教大学
流通経済大学 亜細亜大学 (2) 工学院大学 専修大学 玉川大学 (2) 帝京大学 東海大学 東京経済大学
東京工科大学 (2) 東京都市大学 日本大学 法政大学 神奈川大学 (3) 他

【短期大学】

大月短期大学 (3) 山梨学院短期大学 (11) 他

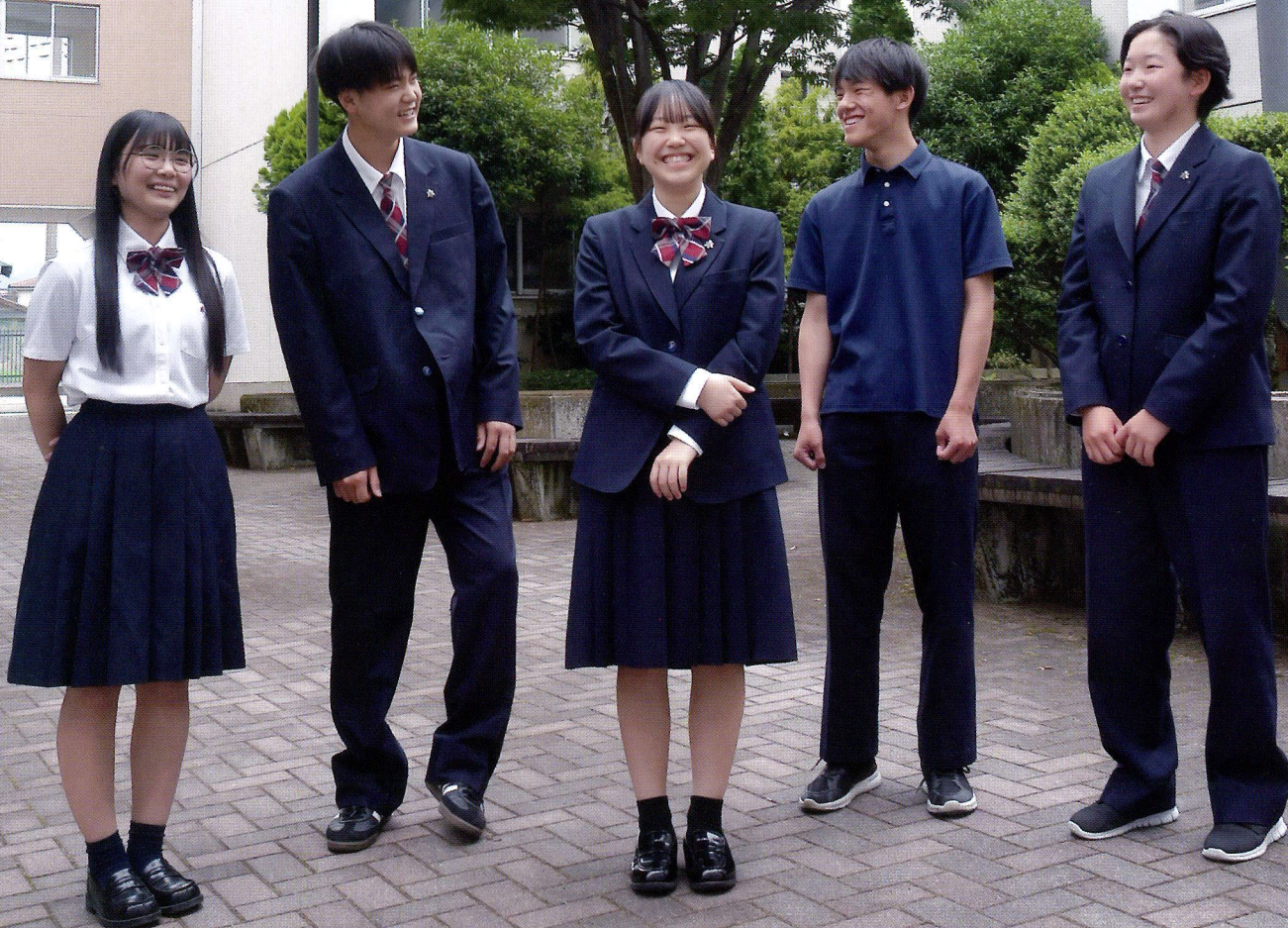
【専門学校】

共立高等看護学院 甲府看護専門学校 (3) 帝京山梨看護専門学校 (5) 山梨県立宝石美術専門学校
山梨県立産業技術短期大学校 (3) 大原ビジネス公務員専門学校甲府校 (4) 山梨県美容専門学校 (4) 他

【就職】

石和観光ホテル慶山 社会福祉法人いきいき倶楽部 (2) 鈴建興業株式会社 他

未来に 羽ばたけ 山梨高校 イズム



オープンスクール **令和7年8月23日(土)**
9:00~11:30



ホームページで
山梨高校の「今」を発信中!

JR山梨市駅南口から山梨高校まで
約500m・徒歩約6分
JR駅から最も近い県立高校

JR中央線の主要駅から
「山梨市駅」までの所要時間

- ◎甲府駅から……………14分
- ◎石和温泉駅から……………7分
- ◎塩山駅から……………7分
- ◎勝沼ぶどう郷駅から…11分
- ◎大月駅から……………34分

※全校生徒の約2割が電車で通学しています

